

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie			
	15+, dospělí	11-14 let	7-10 let	3-6 let
I. Přesnídávky, svačiny				
Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo)			1 ks/40g	1 ks/40g
Chléb, veka (krájené pečivo)			50 g	50 g
Pomazánky, ochucené máslo			30 g	25 g
Máslo, margarín			20 g	15 g
Zelenina, ovoce			40 g	40 g
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt			125 g / 1 ks	125 g / 1 ks
Piškoty, cereálie			40 g	30 g
Nápoje ke svačinám			200 ml	200 ml
Krupicová, ovesná kaše			150 ml	100 ml
II. Polévky				
Polévka	300 ml		180 ml	150 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky,	10 g		6 g	5 g
III. Hlavní jídla				
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g		35 g	30 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	65 g		40 g	35 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	120 g		70 g	60 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	100 g		60 g	50 g
Smažený karbanátek	140 g		80 g	70 g
Guláš (maso + omáčka)	80+120 g		64+72 g	55+60 g
Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g)	5 ks		3ks	2 ks
Kuře pečené (stehno)	250 g		140 g	125 g
Kuře na paprice (bez kosti)	80 g		64 g	55 g
Květák smažený	200 g		120 g	100 g
Rizotoz vepřového, kuřecího masa, zeleninové	280 g		170 g	140 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	350 g		190 g	175 g
Čočka na kyselo	250 g		180 g	150 g
Fazolový guláš, mexické fazole	350 g		190 g	175 g
Bramborový guláš	300 g		170 g	150 g
Halušky se šunkou, bramborové noky	300 g		200 g	150 g
Vejce	2 ks		0,5 ks	0,5 ks
Těstovinový salát	300 g		150 g	150g

Žemlovka	300 g		170 g	150 g
Buchty plněné	300 g		170 g	150 g
Dukátové buchtičky + krém	170 + 200 g		100 + 120 g	85 + 100 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)	250 g		180 g	125 g
- posyp	75 g		45 g	40 g
- máslo	25 g		15 g	12 g
Těstoviny na sladko	300 g		170 g	150 g
- posyp	45 g		30 g	23 g
- máslo	25 g		15 g	12 g
Krupicová kaše	340 g		180 g	170 g
- posyp	25 g		20 g	18 g
- máslo	15 g		10 g	8 g
Omáčka	150 g		90 g	75 g
Šťáva k masu	50 g		30 g	25 g
Zelenina vařená, dušená	150 g		90 g	75 g
Brambory vařené, bramborová kaše	300 g		200 g	150 g
Bramborový salát	300 g		200 g	150 g
Rýže dušená	200 g		100 g	100 g
Těstoviny vařené	200 g		120 g	100 g
Knedlíky houskové	160 g		80 g	60 g
Knedlíky bramborové	200 g		100 g	80 g
Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)	2 ks		1 ks	1 ks
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka	100 g		60 g	50 g
Strouhaný sýr	15 g		10 g	8 g
Salát zeleninový, kompot	120 g		70 g	60 g
Zeleninová obloha	50 g		30 g	25 g
Dressing, studená omáčka	50 g		30 g	25 g
Okurek sterilovaný	1 ks		1/2 ks	1/2 ks
Tvarohový krém, jogurt, puding, ovocná přesnídávka	125 g / 1 ks		125 g / 1 ks	125 g / 1 ks
Nápoj	200 ml		200 ml	200 ml